



Reach Within to Embrace Humanity

こころの中を見つめよう
博愛を広げるために

国際ロータリー第2660地区

吹田西ロータリークラブ ウィークリー 2011-2012

■創立 1980.6.12

事務所 ☎564-0051 吹田市豊津町9番40号 江坂東急ビル1F

☎(06) 6338-0832 FAX (06) 6338-0020

URL <http://www.suita-west-rc.org>

例会場 新大阪江坂東急イン

☎564-0051 吹田市豊津町9番6号 ☎(06) 6338-0109

例会日 毎月曜日 18:00~19:00

役員 会長：阪本勝彦 幹事：紙谷幸弘 会報委員長：榎原一滋

4

つのテスト

●真実かどうか

●みんなに公平か

●好意と友情を深めるか

●みんなのためになるかどうか

第1446回例会 平成24年2月20日

卓話 「社会奉仕 炉辺談話報告」 木田委員長
「私の職業」 大藤会員

今週の歌「我等の生業」

「ロータリーの理念と精神の追求」

先週内容

会長挨拶

石崎副会長



本日は、阪本会長、紙谷幹事、小林国際奉仕地区委員の3名は、「大阪アーバンロータリークラブ」Charter Night 新クラブ設立加盟認証状伝達式に出席されています。今日の例会、会長代行は来るべきときのために、点鐘の練習をしておきたいと思えます…。

私、2月3日の節分、豊中・服部天神宮で「豆まき」をしてまいりました。ここは「足の守護神」ということで、サッカー・釜本氏から招待を受けての合同参加となり、良い体験と厄除けになりました。

サッカーと言えば、昨晚、ロンドン五輪最終予選が行われました。結果、1-2で対戦国・

世界理解月間

次週 第1447回 例会予告 平成24年2月27日

卓話 「私の職業」 吉田会員

「私の職業」 毛利会員

Weekly No. 1446は榎原委員長が担当しました。

Weekly No. 1447は宮川委員が担当の予定です。

(本日の原稿をお渡し下さい)

シリアに敗北しました。得失点差で自力通過はなくなりましたが、あとマレーシア、バーレーンの2戦に期待しましょう。

以下、RI2660地区の新クラブについて、サイトで調べましたので、すこし紹介しておきます。

新クラブ設立 大阪アーバンロータリークラブ 2012年2月6日(月) Charter Night 加盟認証状伝達式と祝賀会の開催

ガバナー 岡部 泰鑑

★2012年1月11日(水) 7:30-8:30

ロータリークラブとして、正式に、第1回の例会を行いました。

★大阪アーバンRCは、2011年12月27日付で、RI加盟が承認され、2660地区の皆様の仲間入りをさせて頂くこととなりました。

創立総会

創立会長 西口 宗宏

今回のクラブは、ガバナーが直接スポンサーとなって、立ち上げて頂くという、当2660地区では前例のない方法で設立されました。昨今の経済情勢などを考慮して、経費削減を基本とし、ロータリーの原点に立ち返り、クラブ運営を考え直すという事からスタートいたしました。

例えば、毎週の例会は、朝7時30分を基本として、9時過ぎには、それぞれの職場において、仕事に着手できるよう設定しましたが、これにより、会員各自のお昼の時間帯を解放し、勤務時間を拡大することを基本としました。また相互連絡は、基本的に電子メールで行うこととして、事務局は、当分の間、設置せず、事務経費の抑制を諮ります。

従来への価値観には捉われないクラブとして、大阪に拠点をおくビジネスマンの、新しいライフスタイルとして提案させて頂き、厳しい経済情勢の下で、ロータリーの進むべき道を探っていきたく思います。



- 次年度ロータリー手帳の案内が届きました。回覧致しますので、お申し込みの方は印をして下さい。
- 次週2月13日(月)の例会は休会となっております。また2月20日(月)の例会はノーマイカーデーと致しますので、お間違いのなきよう、よろしくお願い致します。

出席報告

吉田委員長

- 会員数 49名 ● 来客 0名
- 出席会員数 37名 ● 本日の出席率 80.43%
- 1月16日の出席率(メーキャップを含む) 100%

誕生御祝 - 2月



結婚御祝 - 2月

- 昭和49年 2月4日 村井会員ご夫妻
 - 平成2年 2月4日 元田会員ご夫妻
 - 昭和61年 2月16日 勝会員ご夫妻
 - 昭和57年 2月28日 岡会員ご夫妻
- 以上4組

社会奉仕委員会

木田委員長

報告としまして、2月1日水、7時30分から、江坂企業協議会主体のクリーンデーが行われました。参加者は、阪本会長、紙谷幹事、橋本(徹)会員、清水会員、荻田会員、岡会員、阿部会員、澁谷会員、高木会員、榎原会員、元田会員、木田会員の12名に参加頂きました。ありがとうございました。

PRとしまして、2月17日(金)18:00～、くりん亭に於きまして、炉辺談話があります。出欠表をまわしておりますので、本日中に出欠のお返事をお願いします。

ロータリー財団委員会 田中(慶)委員長

本日、小川会員より特別寄付を頂きました。ご協力ありがとうございました。

野球同好会

清水会員

ガバナー月信2月号の5ページに第23回ガバナー杯野球大会の記事が掲載されています。決勝戦後の勇姿が写っています。ご一読下さい。

ニコニコ箱

勝副SAA

- ◆ 鈴木会員
遅まきながら、本年もよろしくお願ひします。
- ◆ 元田会員
結婚記念のお花ありがとうございました。
- ◆ 本田会員
橋本芳信様…ありがとうございました。

本日のニコニコ箱 16,000円
累計のニコニコ箱 882,000円

卓話

「私の職業 生活習慣病について」 岡会員



脳卒中の危険因子

大量飲酒… 1日に1合を越えてお酒を飲む人には、脳卒中で死亡する人が多くなる。
たばこ… 1日平均40本のたばこを吸う人は、吸わない人に比べて4倍も脳卒中で死亡しやすい。
運動不足… 運動が不足すると、食事ですったエネルギーを消費しきれず、肥満につながるばかりか、糖尿病や脂質異常症、高血圧も引き起こす。
肥満… 脳卒中の危険因子である高血圧や糖尿病の原因になるため、間接的に脳卒中の危険因子となる。
高血圧… 血圧が上昇すると脳卒中にかかりやすくなったり、死亡する人が多くなったりする。
脂質異常症… 脳卒中のうち、脳梗塞になりやすい。
糖尿病… 糖尿病の人では、脳卒中で死亡する率が、正常な人の2～3倍になる。
心臓病… 心房細動(脈の乱れ)は、心臓の中にできた血のかたまりが血液の流れに乗っていき、脳の血管で詰まって、脳梗塞の原因となる。(厚生労働省ホームページより)

できるだけ長く、健やかに暮らしたいという望みをかなえるためには、日ごろの生活習慣をときには見直して改善することも大切です。とくに、早食い、食べ過ぎ、夜遅くまでの飲食、単純糖質の取り過ぎ、動物性脂肪の取り過ぎ、運動不足などには注意が必要です。