

# 吹田西ロータリークラブ

国際ロータリー第2660地区

## ウィークリー 2024-25



創立 1980.6.12  
 事務所 〒564-0051 吹田市豊津町9番40号 カリーノ江坂1階 TEL06-6338-0832 FAX06-6338-0020  
 URL <http://www.suita-west-rc.org> E-mail [src@jasmine.ocn.ne.jp](mailto:src@jasmine.ocn.ne.jp)  
 例会場 新大阪江坂東急REIホテル TEL06-6338-0109 例会日 毎月曜日 18:00~19:00  
 会長：紙谷幸弘 幹事：清水良寛 クラブ会報委員長：合田 昇

4つのテスト 1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか

| 本日の例会  | 次回の例会   |
|--|---|
| 第1949回例会 令和6年12月16日<br>今週の歌 「異邦人 (久保田早紀)」<br>「YPE2024プロジェクト参加報告」<br>橋本 将大様<br>川越 菜美様 | 第1950回例会 令和6年12月23日<br>今週の歌 「四つのテスト」<br>「クリスマス移動家族例会」 |

### 45<sup>th</sup> Vamos! さあ~いこう！ 新たな時代に向かって

- ・体を温める生活習慣
- ・ストレスを減らし、心を穏やかに保つこと
- ・腸内環境を整えること

#### 📖 会長挨拶 紙谷会長



年の瀬が近づき、忘年会や宴席でお酒を飲む機会が増える季節となりました。皆さまにとっても、何かと忙しい中で日々の生活が乱れがちではないでしょうか。

暴飲暴食や夜更かし、生活リズムの乱れが、健康を蝕む病の引き金となることです。

さて、今日は免疫力を高める生活習慣についてお話をさせていただきます。

新型コロナウイルスは、私たちの生活を大きく変えました。生活リズムが狂ってしまった方、何もやる気が起きないという方もいらっしゃるかと思います。しかし、心の不調は体にも影響を及ぼし、免疫力の低下へとつながります。免疫力を高めるために重要なのは、以下のポイントです。

- ・適度な活動と十分な休養のバランス

これらの取り組みを日常生活に取り入れることが必要で、ここで注目したいのが、私たちが日々参加しているRCの活動です。この活動が免疫力アップにつながる要素を実に豊かに備えていることにお気づきでしょうか？

RCの例会は、毎週の適度な活動の場となり、規則正しいリズムを私たちにもたらしめます。また、奉仕活動を通じて社会に貢献することは、ポジティブな思考を生み出し、精神の充足を得られる絶好の機会です。さらに、クラブでいただくバランスの取れた食事は健康を支え、何よりも、仲間との笑顔の共有が心の栄養となります。

こうしたRCの活動が持つ健康的な要素を振り返ると、私たちの免疫力を高める「理想的なライフスタイル」を自然に実践していることに気づきます。この場が、心身ともに健康で前向きな日々を支える拠り所となっているのです。

年末の慌ただしさの中でこそ、ロータリーの仲間とともに規律と笑顔を大切にし、免疫力を高める生活を心がけてまいりましょう。

#### 📖 幹事報告 清水(良)幹事

ロータリー財団より年次基金に対する寄付への襟ピンが届いておりますので、感謝と共にその贈呈式を行います。

- ポールハリスフェロー (PHF) + 5 瀬川会員
  - ポールハリスフェロー (PHF) + 1 坂本会員
  - ポールハリスフェロー (PHF) + 1 橋本幸治会員
  - ポールハリスフェロー (PHF) 瓜生会員
- ※認証状あり

※ポール・ハリス・フェローとは、ロータリー財団に1,000米ドル以上の寄付をした人、または名義人を称える認証です。

## 各委員会報告

### ●橋本(幸)会員増強委員長

来年1月20日の例会は「会員紹介例会」として開催されます。詳しくは次週の例会でプリントを配付いたしますが、会員候補として相応しい方に参加いただければと考えています。

### ●福原職業奉仕委員長

来週12月18日(水)豊津第一小学校で出前授業を開催いたします。

講師は枚本会員です。6年生だけが対象ですが、およそ200人おられるそうです。

会員の皆様も是非ともご参加いただきたいと思えます。集合時間は、12時50分正門前にお集まりください。尚、2wayジャケットの着用をお願いいたします。

### ●瀧川(健)親睦活動委員長

12月23日(月)大阪ステーションホテルにて開催される「クリスマス移動家族例会」ですが現在67名のご参加の予定です。下記の点を補足させていただきます。

- ・駐車場について、「KITTE大阪」の地下に駐車場がございます。
- ・食物アレルギーについて、私、瀧川までお知らせください。
- ・プレゼント交換について、当日お持ちになる物が重い場合は12月16日例会にご持参ください、まとめて運びます。また、当日プレゼントをお忘れの場合は、現金4,000円をご負担願います。

親睦活動メンバーが力を合わせて盛り上げてまいりますので、よろしく願いいたします。

## 出席報告 クラブ奉仕委員会 瓜生委員長

- 会員数 40名 出席会員数 34名
- 来客 0名 本日の出席率 97.14%
- 11月18日の出席率(メーキャップ含む) 100%

## ゴルフ同好会 堀会員

12月4日(水)に第2回紙谷会長杯ゴルフコンペが村井パスト会長のホームコースである奈良柳生カントリークラブにて開催されました。師走ではございますが秋晴れのような気候で、紙谷会長奥様や伊藤パスト会長奥様を交えて20名で楽しく行われました。

結果ですが、第三位はベスグロ賞と併せて木下会員(グロススコア80)、準優勝は小山会員、そして栄えある優勝は阿部直前会長でした。紙谷会長と村井パスト会長には賞品協賛も頂きありがとうございました。

次回第3回紙谷会長杯ゴルフコンペは、2025年3月26日(水)に、紙谷会長のホームコースである関西ゴルフ倶楽部(兵庫県)で開催予定です。

## 野球同好会 橋本(徹)会員

12月7日(土)に大橋ガバナー杯軟式野球大会(第6回戦)が万博記念公園スポーツ広場で寒風の中、開催されました。対戦相手は大阪平野RCで、ピッチャーの球は速いし、外野は強肩でした。我がクラブは1点を先制しましたが、逆転され、後半、紙谷会長のデッドボールもあり善戦しましたが、3対7で負けました。

## ニコニコ箱 瀧川副SAA

本日は7名の方からご協力をいただきました。

小山会員、清水(大)会員、青木会員、佐々木会員、橋本(幸)会員、瀧川会員、阿部会員です。ありがとうございました。

|          |            |
|----------|------------|
| 本日のニコニコ箱 | 21,000円    |
| 累計のニコニコ箱 | 1,162,600円 |
| 累計のニコニコB | 0円         |

## 卓話

### 2024-25年度年次総会

#### ●清水(良)幹事:

吹田西ロータリークラブの2024-25年度年次総会を始めます。吹田西ロータリークラブ細則第4条第1節により年次総会の議長を会長が務めるとありますので、紙谷会長、議長をお願い致します。

#### ●紙谷議長:

吹田西ロータリークラブ細則第5条第4節年次総会

及び決議を行う例会の定足数は会員総数の3分の1以上とするとあります。定足数の確認を清水幹事、よろしくお願い致します。

●清水(良)幹事：

会員総数40名で本日出席の会員数は34名。定足数を満たしていることを報告致します。

●紙谷議長：

それでは本日の総会の議案を確認致します。

吹田西ロータリークラブ定款第7条第2節に、年次総会について、「役員を選挙するため、現年度の収入と支出を含む中間報告および前年度の財務報告を発表するための年次総会は、細則の定めるところに従い、毎年12月31日までに開催されるものとする。」とあり、また、吹田西ロータリークラブ細則第5条第1節に、「本クラブの年次総会は、毎年12月の第2例会時に開催し、次年度会長、次次年度会長、次年度副会長、次年度幹事、次年度副幹事、次年度理事及び会計監事の選挙を行わなければならない。」とされていますが、前年度の財務報告は報告済であり、現年度の中間報告の時期ではありませんので、省略させていただきます。

●紙谷議長：

第1号議案に入ります。

クラブビジョン確認の件、クラブ戦略計画委員会橋本(徹)委員長、提案をお願い致します。

●橋本(徹)委員長：

皆さんにお答えいただいたアンケートをもとに、クラブ戦略委員会を開催させていただきました。(※別紙「吹田西RCビジョン」を説明)

5年後に向けて、クラブビジョン、具体的目標及び、行動計画を承継することを提案いたします。

●紙谷議長：

ご意見ご質問ありませんか？

●木下会員：

「フォーエバー・スイタウエスト」のロゴマークがロータリーの規定に抵触する恐れがあると答申しましたが結果はどうになりましたか？

●清水(良)幹事：

理事会で審議しましたが、インナーでの使用でもあり、また、歯車内の国際ロータリーの文字も使用していませんので、変更までは必要ないという結論になりました。

●紙谷議長：

他にないようでしたら、挙手にて採決を行います。

※賛成の方32名、反対の方0名、白票の方1名

細則7条により出席会員の過半数を満たしていますので、第1号議案は可決されました。

●紙谷議長：

第2号議案に入ります。

役員選考委員会より

次年度副会長候補者 木田昌宏 会員

次年度第二副幹事候補者 瀬川 昇 会員

次年度会計監事候補者 阿部吉秀 会員

の指名がありました。それぞれ候補者が1名ですので、役票ではなく、賛否を問います。賛成の方の拍手をお願い致します。ありがとうございます。以上の方は承認されました。

続きまして、理事候補の選挙を行います。

扉を閉めて頂き、退出なきようお願い致します。清水(良)幹事、SAAの皆さん、よろしくお願い致します。

〈投票〉

それでは選挙に基づき、次年度理事5名を発表致します。

高木大雅会員、坂本一成会員、瀬川昇会員、瀧川健一朗会員、木下基司会員

なお、次点は江村会員です。

引き続き、次年度会長ほかの選出を行います。

次年度会長候補者 榎原一滋 会員

次次年度会長候補者 清水大吾 会員

次年度幹事候補者 橋本幸治 会員

次年度第一副幹事候補者 瓜生晴彦 会員

が候補者であり、それぞれ候補者が1名ですので、投票ではなく、賛否を問います。賛成の方の拍手をお願い致します。

ありがとうございます。以上の方は承認されました。

また、吹田西ロータリークラブ細則第3条第1節により、次年度会長、次年度直前会長、次次年度会長、次年度副会長、次年度幹事は、本総会をもって、次年度の理事として承認されたことをご報告します。

これもちまして2024-25年度年次総会を閉会致します。ありがとうございました。



12月4日 ゴルフ同好会 in 奈良柳生CC



ゴルフコンペは阿部直前会長が優勝



12月7日 野球同好会 in 万博記念公園



本日はバターチキンカレー



ロータリー財団よりポールハリスフェローの認証



親睦活動委員会、クリスマス例会を盛り上げます。

私の座右の銘 17

近藤会員

「三方よし

（売り手よし、買い手よし、世間よし）」

三方よしは近江商人の経営哲学で伊勢商人や大坂商人と並ぶ日本三大商人のひとつです。菅笠と縞の道中合羽で天秤棒に荷物を振り分け全国各地に行商して自ら需要や価格等の情報を集め、空で帰る事無く双方向の効率的な販売活動をして、自分を取り巻く全てがハッピーになる事を目指していたと言われております。また、その昔に京の都に藤原姓を名乗るものが多く、その一部が、近江の国（今の滋賀県）に流れ、近藤の名字のルーツが有ると言う説もあり、ひょっとしてルーツを辿れば近江商人の末裔かも？

私の座右の銘 18

坂口会員

「急ぐときはユックリする、  
急がないことはスグする」

思わぬ突発事態があるときはワザとユックリと対処する。あせって急いで事は仕損じて重大な結果を招く。逆に、明日でも明後日でもいいことを本日にしなければ、いつまでも脳内にストレスになってメンタルな疲労が蓄積して思わぬミスをきたす。